

# 3 barn! 3 jobb! Hannah Graaf är... Klickmorsan!

## Vi jämför oss för mycket med andra

Visst är det lätt att tycka att alla andra är så duktiga. Jag kommer ihåg när Liv var nyfödd. Jag tyckte alla mammor runt omkring mig såg så glada och fräscha ut. Själv levde jag i joggingbyxor, för det var det enda som passade, och gick omkring irriterad och svettades. Jag var ständigt trött men alla andra såg pigga ut. Lite som när man kommer hem till en vän och inte kan hitta ett dammkorn och kökskåpen håller samma ordning som i filmen "Sova med fienden". Och så luktar det Ajax i hela huset. Och då tänker man på sitt eget hus. Lek-saker överallt, en tvättkorg som inte borde vara så stor och disk lite här och var.

**” Du är mer normal än du tror**

Jag tror tyvärr att vi mammor jämför oss med vår omvärld för mycket. När jag har folk hemma har jag städlat precis innan de stiger innanför dörren. Fick själv en kommentar att "ni alltid har det så fint hemma." Generat log jag men ville bara säga "Tack, men hade du kommit fem minuter tidigare hade du inte kunnat ta dig in genom dörren."

Vi kämpar alla på, mammor som pappor, så tankarna om att alla andra är mycket mer ordningsamma och piffiga är bara trams. Slappna av och var dig själv. Du är mer normal än du tror.

### HANNAH GRAAF

Trebarnsmor,  
egenföretagare  
& krönikör

[hannah.graaf@aftonbladet.se](mailto:hannah.graaf@aftonbladet.se)

Följ mig varje dag  
på [bloggfamiljen.se!](http://bloggfamiljen.se)



Liv behöver man inte trilskas med när det kommer till grönsaker. Broccoli är det bästa hon vet.



Mio provade att äta tor-kade och mex-kryddade larver. Har du hört och sett något snubbigare?



Träffade Claire som grundat den fantastiska stiftelsen Min stora dag som hjälper sjuka barn att förverkliga sina önskedrömmar.

### GO WEST

Det är lite klurigt att klä de små som ligger i vagn hela dagarna. Jag bäddar ned Lou under gosiga täcken och då vill jag inte att hon ska ha overall, det blir för varmt. Nu sportar hon västen mest varje dag, den är både gosig och varm. Ett tips för vagnliggande småkids. Väst, 249 kr, Zara.



Veckans  
LYX!

### VARM PYJAMAS

Söt pyjamas med glada ansikten på rumpen. Härligt rutig och varm som passar både på kille och tjej. En riktig höj-dare i juletider med sin glada röda färg. Pyjamas, 435 kr, Molo.

### SANNA NORDSTRÖM

Stylist & mamma till  
Tod, 1 år, och Lou, 5 veckor  
[sanna.nordstrom@aftonbladet.se](mailto:sanna.nordstrom@aftonbladet.se)



## Minimode

### ORGANISK KLÄNNING

Den här sköna snyggingen har nyligen landat i Lous garderob. Ålskar att den är av mjuk organisk bomull med ficka på magen. Jag tänker matcha den med färgglada strumpbyxor eller tights. Klänning, 349 kr, Geggamojja.



### ELEFANTASTISK

Brun snygging med en cool elefant, den kombon blir riktigt bra på en höstmossa! Min Tod är galet förtjust i just elefanter, så med denna blir det lite lättare att få på mössan stressiga morgnar. Mössa, 269 kr, Bellio.



### GREPPVÄNLIG

Det är riktigt kallt på morgnarna nu när Tod sladdar in på dagis. Det är svårt att skydda de små händerna mot kylan. Fingervantar funkar inte längre – nu måste varmare prylar på. En greppvänlig och varm vante är det jag eftersökt och nu har jag allt hittat en bra variant. Vantar, 69,50 kr, H&M



### FLUFFBYXA

Fina är de här fluffiga multimönstrade byxorna från Vintage stories. Matcha dem med en enkel body eller finare blus. Finns från storlek 62. Byxor, 129 kr, Kappahl.



### MOONBOOTS

Varma och snygga på en och samma gång. Jag får ett riktigt habegär när jag ser dem i ministorleken 23, så söta! Jag har inte provat dem på min son ännu men ryktet säger att de både är varma och enkla att gå i även för de små. Moonboots, 899 kr, my-baby.se.

